

AIで ゼロから 書ける! ラブコメ 完全設計図 2025

解説15pプロンプト120+
実例+ワークシート



◆第1部 PDF解説書

第1章:ラブコメ構成の王道と応用パターン

1. ラブコメの三要素

 すぐ使えるプロンプト

2. 王道プロットパターン

3. 応用パターン

4. AIで王道+変化球を組み合わせる方法

5. 実例ミニ分析

第2章:キャラクター設計の秘訣

1. 魅力的なキャラは「役割×個性」で決まる

 すぐ使えるプロンプト

2. ラブコメ定番キャラタイプ

3. キャラの魅力を倍増させる「ギャップ設計」

4. 脇役の役割(友人・ライバル・家族)

 すぐ使えるプロンプト

5. AIにキャラを定着させるテクニック

6. NGキャラパターンと改善例

 すぐ使えるプロンプト

第3章:セリフ・地の文のAI最適化方法

1. セリフは「短く・感情をのせて」

2. 会話に「間」と「被せ」を入れる

3. 地の文は「五感+感情」で描く

4. セリフと地の文の黄金比

5. キャラごとの口調を安定させる

第4章:実際の執筆フローと時間短縮術

1. 全体の流れ(ゼロから1時間で短編ラブコメを書く)

2. キャラ設計プロンプト

3. プロット生成プロンプト

4. 本文生成プロンプト

5. ブラッシュアッププロンプト

第5章 プロンプト集の活用法

1. 基本の書式(目的→制約→指示→出力形式)
2. スロット差し替え術(汎用テンプレ化)
3. 品質を底上げする制約ワード
4. リライト反復の回し方(最短2ループ)

第6章:まとめ&実践ロードマップ

1. 今までの流れ
2. 今こそ手を動かすタイミング
3. 実践の流れ(おさらい)
4. 次のステップ
5. 最後に

◆第2部 プロンプト集

- C: キャラ設計(30個)
- P: プロット生成(30個)
- D: セリフ強化用(30個)
- S: シーン演出用(30個)

◆第3部 実例原稿

- ① 完成済みラブコメ小説(短編)
- ② 解説付きプロット(『偽装恋人は放課後の教室で』より)
 1. 導入(起)
 2. 関係性構築(承)
 3. コメディ要素のピーク(承・後半)
 4. 恋愛要素のピーク(転)
 5. 締め(結)
- ③ AI生成+人間編集の手順比較(『偽装恋人は放課後の教室で』より)
 - Step 1: AI初稿生成
 - Step 2: 人間による編集
 - Step 3: 比較まとめ
 - Step 4: ポイント

◆第4部 執筆ワークシート

1. キャラ・設定整理用
2. ストーリー進行管理表
3. 進捗記録用

◆第1部 PDF解説書

第1章：ラブコメ構成の王道と応用パターン

1. ラブコメの三要素

ラブコメは大きく「恋愛」「笑い」「テンポ」で成り立っています。

- 恋愛：読者が「続きが気になる」と思える感情の起伏
- 笑い：重くなりすぎない空気感と、キャラクター同士の掛け合い
- テンポ：無駄を省き、場面ごとに心地よいリズムを維持する

すぐ使えるプロンプト

あなたはライトノベル作家です。

「恋愛感情の揺れ」「ユーモアの掛け合い」「テンポの良さ」の3つを必ず含むラブコメのあらすじを300文字で作ってください。

2. 王道プロットパターン

初心者でも失敗しにくい型は以下の3つです。

① 偽装恋人

嘘の関係から始まり、本物の感情が芽生えるパターン。

→メリット：シチュエーションが作りやすい

プロンプト例 ヒロインは主人公と恋人のフリをしているが、内心では複雑な感情を抱えている。彼女がその関係を続けざるを得ない理由を3つ考えてください。

②幼なじみ

長い付き合いの中で関係が変化していく王道。

→メリット：過去の思い出を会話に差し込みやすい

プロンプト例

小学校からの幼なじみと、ある出来事をきっかけに恋を意識し始める。その出来事を、日常的でありながら印象的な場面として5つ提案してください。

③三角関係

主人公+2人のヒロイン（または逆）で揺れ動く。

→メリット：葛藤や対比で物語が広がる

プロンプト例

正反対の性格を持つ2人のヒロインに好意を寄せられた主人公。

それぞれのアプローチ方法を5つずつ提案してください。

3. 応用パターン

王道にひと工夫加えると、読者に「新しさ」を感じてもらえます。

- ジャンルMIX（例：学園×異世界転生ラブコメ）
- 時系列トリック（結末を冒頭に見せる→過去に遡る）
- 逆転構造（主人公が実はヒロインの計画に巻き込まれていた）

プロンプト例

王道の「幼なじみラブコメ」に、意外性のあるジャンル要素を追加してください。

ジャンルは「SF」「ミステリー」「時代劇」からランダムに1つ選んでください。

4. AIで王道＋変化球を組み合わせる方法

AIは「パターンの組み合わせ」が得意です。

たとえば**偽装恋人＋幼なじみ**という複合設定も簡単に作れます。

例：幼なじみのヒロインが、急遽「恋人のフリ」を頼んできた。

理由は、親が勝手に見合いを決めたから。

プロンプト例

「偽装恋人」と「幼なじみ」の要素を組み合わせたラブコメのあらすじを500文字で作ってください。必ず理由・葛藤・コメディ要素を含めてください。

5. 実例ミニ分析

人気ラブコメ作品の多くは、この「王道＋ひと工夫」で構成されています。

AIで作る場合も、まずは**ベースとなる型を選び、追加要素を指示する**のがコツです。

パターン分析：偽装恋人×幼なじみ（8ビート）

- 1.導入／2.任務依頼／3.擬似デート成功／4.過去のズレ露呈／
- 5.関係破綻／6.本音衝突／7.本物の告白／8.余韻

すぐ使えるプロンプト

上記8ビートに沿って、500字のプロットを作成。

各ビートに「場所」「小道具」「感情」を必ず付与。